

Innhold

Kursdagen gir enn innføring i hvordan vi kan forstå «personlighetsforstyrrelse» som en diagnose. Vi ser på de forskjellige kategoriene, men også på den alternative diagnose modellen fra DSM-5 og det som kom med ICD 11.

Vi drøfter hvordan diagnosen «personlighetsforstyrrelse» påvirker klinisk forståelse og arbeide nå og i fremtiden med særlig fokus på skjematerapi. Og vi spør oss; hvor er personen i «personlighetsforstyrrelsen»?

Praktisk informasjon

Dato

13. mars 2026

Sted

Gjeste huset Lovisenberg
Lovisenberggaten 15a
Oslo

Påmelding og pris

Kursavgift: 2. 500,- (inkluderer kurshefte og lunsj)

Påmelding gjøres på nettsiden

www.psykologbehandling.no

Frist for påmelding er **15. januar 2026**

Godkjenning

Norsk Psykologforening har godkjent kurset med 16 timer vedlikeholdsaktivitet i spesialistutdanningen.

Kurset vil bli søkt godkjent som valgfritt spesialist- og etterutdanningskurs av Spesialitetskomiteen i psykiatri og av Spesialitetskomiteen i allmennmedisin.

Personlighetsforstyrrelser og differensialdiagnostikk



International Society of
Schema Therapy



Kristine Dahl Sørensen



Kristine Dahl Sørensen er spesialist i klinisk voksenpsykologi og jobber i et gruppeteam på DPS Aust-Agder, SSHF. Hun er per i dag doktorgradsstipendiat ved Universitetet i Oslo, hvor hun forsker på pasienter med engstelig (unnnvikende) personlighetsforstyrrelse. Hun er sertifisert skjematerapeut ISST på avansert nivå innen både individualterapi og gruppeterapi. Hun er godkjent skjematerapiveileder i individualterapi og i gruppeterapi.

Agenda

08.30 - 09.00: Registrering
09.00 - 10.30: Hva er en personlighetsforstyrrelse? Kategorier, funksjonsnivå og trekk-modeller.
10.30 - 10.45: Pause
10.45 - 11.30: Hva er personlighetsforstyrrelse forts.
11.30 - 12.30: Lunsj
12.30 - 13.45: Diagnoser og personen i «personlighetsforstyrrelse»
13.45 - 14.00: Pause
14.00 - 15.40: Klinisk betydning med særlig vekt på skjematerapi og refleksjon
15.40 - 16.00: Utsjekk - kommentarer og spørsmål

Målsetting

Deltakerne vil få en kort innføring i utviklingen av DSM og ICD's konseptualisering av personlighetsforstyrrelse som en diagnose.

Deltakerne vil få en kort innføring i DSM-5 og ICD 10 personlighetsforstyrrelser som kategorier, samt i den alternative DSM-5 modellen og ICD 11.

Deltakerne vil få en presentasjon hvordan man utreder personlighetsforstyrrelser jfr. kategorier, dimensjoner og funksjonsnivå; hva gjøres i dag og hva kommer.

Deltakerne vil få mulighet til å reflektere over diagnostisering av personlighetsforstyrrelse, hva det betyr for personen og for oss som skjematerapeuter.

Hva er skjematerapi?

Skjematerapi er en integrativ psykoterapimodell som kombinerer elementer fra tilknytningsteori, psykodynamisk terapi, gestaltterapi, emosjonsfokusert terapi og kognitiv atferdsterapi (Vreeswijk, Broersen & Nadort, 2012). Det er en utbredt terapitilnærming som stadig har fått nye anvendelser, og den benyttes i dag overfor barn, ungdom og voksne og gis i form av individualterapi, parterapi, familierapi og gruppeterapi.

Anbefalt litteratur til kurset

Bender, D. S., Morey, L. C., & Skodol, A. E. (2011). Toward a Model for Assessing Level of Personality Functioning in DSM–5 , Part I: A Review of Theory and Methods. *Journal of Personality Assessment*, 93(4), 332-346.

Morey, L. C., Berghuis, H., Bender, D. S., Verheul, R., Krueger, R. F., & Skodol, A. E. (2011). Toward a Model for Assessing Level of Personality Functioning in DSM–5 , Part II: Empirical Articulation of a Core Dimension of Personality Pathology. *Journal of Personality Assessment*, 93(4), 347-353.

Tyrer, P. (2012). *Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders: A Classification of Personality Disorders That Has Had Its Day*. *Clinical Psychology & Psychotherapy*, 19(5), 372-374.

Tyrer, P., Crawford, M., & Mulder, R. (2011). Reclassifying personality disorders. *The Lancet*, 377(9780), 1814-1815.