



# Internasjonalt sertifiseringsprogram i gruppeskjematerapi ved Institutt for Skjematerapi KONTRAKT med

.....(kandidat)

Gjelder for internasjonalt sertifiseringsprogram i gruppeskjematerapi i perioden 27.03.25 - 12.06.26

Kursleder: Erlend Aschehoug

## Målsetting med utdanningen

Sertifiseringsprogrammet skal gi kompetanse i å anvende skjemat terapi i gruppe for voksne. Etter endt utdanning har man en internasjonal sertifisering i gruppeskjemat terapi, enten på standardnivå eller avansert nivå. En standard sertifisering innebærer at man har kompetanse til å virke som ko-terapeut i gruppeskjemat terapi sammen med annen gruppeterapeut som innehar avansert sertifisering i gruppeskjemat terapi eller lede gruppen med veiledning i områder kandidaten har kompetanse innenfor (f.eks. en kunst - og uttrykksterapeut som leder gruppen gjennom en kreativ intervensjon). En avansert sertifisering innebærer at kandidaten har kompetanse til å lede gruppeskjemat terapi med pasienter innenfor et bredt spekter av psykisk lidelse og interpersonlige problemer, delta i forskningsprosjekter samt å veilede, undervise og virke som sensor i gruppeskjemat terapi.

Veiledningen inngår som viktig element i studiet i tillegg til teoretisk undervisning og øvelser. For å bli sertifisert og for å vedlikeholde sin sertifisering må man være medlem av The International Society of Schema Therapy (ISST).

## Krav og gjennomføring

Sertifiseringsprogrammet består av totalt 7 kursmoduler. Samtidig med kurs får man veiledning. Det kreves 20 timer veiledning av godkjent veileder for standard sertifisering og 40 timer veiledning for avansert sertifisering.

For standard sertifisering må man som minimum ha anvendt skjemat terapi i gruppe i 20 gruppesesjoner og bestått én eksamensvideo (oppnådd en skår på 4.0 på Group Schema Therapy Competency Rating Scale (GSTCRS)). For avansert sertifisering må man som minimum ha anvendt skjemat terapi i gruppe i 40 gruppesesjoner og bestått to eksamensvideoer av samme gruppeterapiforløp (oppnådd en skår på 4.5 på Group Schema Therapy Competency Rating Scale (GSTCRS)).

Veiledningen gis i forhold til opptak som kandidaten har gjort av egne gruppeterapier. Veileder vil vurdere opptak ved hjelp av Group Schema Therapy Competency Rating Scale (GSTCRS). Veiledningen går kontinuerlig gjennom utdanningen med oppstart i andre semester. Tidspunkt og sted for veiledningen bestemmes av veileder. Det forutsettes oppstart av veiledning senest i løpet av 2. semester.

For godkjenning og kursbevis, kreves det deltagelse på samtlige kurs og 100 % gjennomført veiledning samt bestått eksamen. Kursavgiften krediteres ikke dersom man uteblir på kursdagene. Kompensasjon ved fravær fra gruppeveiledning kan gis gjennom individuell veiledning etter avtale med veileder. Ved slik ekstra-veiledning har kandidaten ansvar for at veileder får betalt.

Dersom kandidat avslutter studiet og veiledningen uten gyldig forfall (dokumentasjon i form av legeattest), har vedkommende ansvar for at hele seminaravgiften blir betalt, samt at veileder får betalt som ved fullført veiledning. Dersom kandidat må avslutte studiet og har gyldig grunn, må de gjenværende kandidater dekke kostnadene for videre veiledning. Videre må kandidat betale kursavgift for gjennomførte kurs tilsvarende kr 5 000,- pr. kursmodul.

## Krav til kandidaten

Det forutsettes at man arbeider med samme gruppe over tid under utdanningen. Kandidaten må kunne ta videoopptak av gruppeskjematrapien, og legge de frem i veiledningen. Kandidaten skal ha sett gjennom opptaket og skrive et refleksjonsnotat i forkant av veiledningen. Det må innhentes skriftlig informert samtykke til videoopptak fra pasienten. Opptakene må oppbevares i h.h.t. Forskrift om pasientjournal (<http://www.lovdata.no/cgi-wift/ldles?doc=/sf/sf/sf-20001221-1385.html>). Opptakene makuleres etter bruk, så fremt ikke annet er avtalt skriftlig med pasientene. Kandidaten har ansvar for å anskaffe og lese litteratur i h.h.t. litteraturlisten, samt gjennomgå eventuell litteratur utlevert av kursholder.

## Faktura, avmelding og frister

Påmelding skjer samlet til hele sertifiseringsprogrammet og er bindende. Når du melder deg på må du ha klar en fakturaadresse. Faktura for det første semesteret blir sendt ved påmelding. Vi har 24 timer angrerett på sertifiseringsprogrammet. Avmeldingsregler utover dette er:

Avmelding 12-6 mnd. før oppstart: Hele semesteravgiften krediteres

Avmelding 3-6 mnd. før oppstart: Halve semesteravgiften krediteres

Avmelding 0-3 mnd. før oppstart: Semesteravgiften vil ikke bli kreditert

Pris for undervisning er kr 11.667 hvert semester, totalt kr 35 000 for 7 kursmoduler, det vil si 14 kursdager. Lunsj er inkludert.

Veiledning faktureres separat med kr 1 350,- pr. time (45 min) som fordeles på antall kandidater ved gruppeveiledning. Dersom man ønsker at veileder skal gå igjennom opptak på forhånd koster dette kr 900,- pr. 45 min opptak. Eventuelle reiseutgifter for veileder må dekkes av deltagerne. Betalingsmåte avtales mellom kandidat og veileder. Det blir sendt en samlet faktura for veiledning i forkant av hvert semester.

Dersom kandidaten avslutter studiet og veiledningen, har vedkommende ansvar for at semesteravgiften i sin helhet blir betalt det halvåret man sier fra seg plassen. De gjenværende kandidatene må betale de økte kostnadene for videre gruppeveiledning dersom det ikke kommer inn en ny kandidat.

## Forbehold om endringer

Institutt for Skjematerapi forbeholder seg retten til å gjøre nødvendige justeringer av programmet i programperioden. Dersom de økonomiske forutsetningene endres i programperioden, kan Institutt for Skjematerapi justere programavgiften, og vi forbeholder oss retten til å avlyse utdanningen ved for få påmeldte. Institutt for Skjematerapi vil på sin side forplikte seg til å følge ovennevnte avtale for program som tilbys.

## Internasjonalt sertifiseringsprogram i skjematerapi ved Institutt for Skjematerapi

### KONTRAKT med

.....(kandidat)

Gjelder for internasjonalt sertifiseringsprogram i gruppeskjematerapi i perioden 27.03.25 - 12.06.26

Kursleder: Erlend Aschehoug

Jeg er kjent med innholdet i denne kontrakten, og takker ja til plass ved sertifiseringsprogrammet i skjematerapi.

Sted ..... Dato .....

Kandidatens signatur: .....