

Spesialiseringsprogram i psykoterapi med fordypning  
i skjemat terapi i regi av Norsk Forum for Skjematerapi  
i samarbeid med Norsk Forening for Kognitiv Terapi

KONTRAKT med

.....(kandidat)

Gjelder for spesialiseringsprogram i psykoterapi med fordypning i skjemat terapi 15.03.23 -  
21.11.25

Kursleder: Erlend Aschehoug

## Krav til kandidaten

Kandidaten må ha pasient(er) poliklinisk i skjemat terapi under hele utdanningen. Du må kunne ta terapitimene opp på video eller lydopptak, og legge de frem i veiledningen. Man skal ha sett igjennom opptaket og skrive et refleksjonsnotat i forkant av veiledningen når man har kasusframlegg. Det må innhentes skriftlig informert samtykke til videoopptak fra pasienten. Opptakene må oppbevares i h.h.t. Forskrift om pasientjournal. Opptakene makuleres etter bruk, så fremt ikke annet er avtalt skriftlig med pasienten. NPF's standardiserte veiledningskontrakt skal inngås og sendes NPF forut. Kandidaten har ansvar for å anskaffe og lese litteratur i h.h.t. litteraturlisten, samt gjennomgå eventuell litteratur utlevert av foreleser.

Det forventes at kandidaten selv dekker den resterende delen av veiledning som kreves for godkjenning som spesialist. Videre forutsettes det at kandidaten er i relevant praksis i henhold til målbeskrivelse for spesialiteten psykoterapi for å kunne delta på programmet og at denne praksisen administreres av kandidaten selv. <https://www.psykologforeningen.no/medlem/kurs-og-utdanning/spesialistutdanningen/spesialitetene-i-psykologi-ny-ordning/maalbeskrivelser-for-spesialitetene-i-psykologi-ny-ordning>

Det henvises for øvrig til kravet om overveiende samtidighet mellom kurs, veiledning og praksis. Når det gjelder det skriftlige arbeidet, henvises det til de generelle utfyllende bestemmelsene for slikt arbeid <https://www.psykologforeningen.no/medlem/kurs-og-utdanning/spesialistutdanningen/spesialitetene-i-psykologi-ny-ordning/utfyllende-bestemmelser-for-skriftlig-arbeid>

## Pris, avmelding og frister

Påmelding skjer samlet til hele spesialiseringsprogrammet og er bindende. Når du melder deg på må du ha klar en fakturaadresse. Faktura for det første semesteret blir sendt ved påmelding. Vi har 24 timer angrerett på sertifiseringsprogrammet. Avmeldingsregler utover dette er:

Avmelding 12-6 mnd. før oppstart: Hele semesteravgiften krediteres

Avmelding 3-6 mnd. før oppstart: Halve semesteravgiften krediteres

Avmelding 0-3 mnd. før oppstart: Semesteravgiften vil ikke bli kreditert

År	Kurs	Veiledning	Egenerfaring
<b>2023</b>	kr 22 500	Kr 13 500	kr 5 000
<b>2024</b>	Kr 15 000	Kr 13 500	Kr 17 500
<b>2025</b>	kr 15 000	Kr 16 200	Kr 10 000
<b>Delsum</b>	Kr 52 500	Kr 43 200	Kr 32 500
<b>Totalt</b>		<b>128 200</b>	

Pris for undervisning og egenerfaring er kr 14. 167,- hvert semester, totalt kr 85 000 for 16 kursmoduler, det vil si 34 kursdager (to av kursene går over tre dager). Lunsj er inkludert. Prisen for 104 timer veiledning vil avhenge av om den gis individuelt eller i gruppe. Veiledning faktureres separat med kr 1 350,- pr. time (45 min) som fordeles på antall kandidater ved

gruppeveiledning (maksimalt 4 personer i en gruppe). I eksempelet ovenfor tenker man at kandidaten får 22 timer veiledning det første året, deretter 40 timer andre år og 42 timer siste år. Det vil være en kombinasjon av individuell veiledning og gruppeveiledning. Man har 4 gruppeveiledninger á fire veiledningstimer hver høst og 5 gruppeveiledninger á fire veiledningstimer hver vår. Dersom man ønsker at veileder skal gå igjennom opptak på forhånd koster dette kr 900,- pr. 45 min opptak. Eventuelle reiseutgifter for veileder må dekkes av deltagerne. Betalingsmåte avtales mellom kandidat og veileder. Det blir sendt en samlet faktura for veiledning i forkant av hvert semester.

## **Fravær**

Det er krav om at kandidaten deltar på alle modulene for å få dem godkjent i spesialistordningen. Fravær fra enkeltmoduler må kompenseres for ved deltakelse på tilsvarende modul på etterfølgende kull dersom dette tilbys. Det er kun fravær med sykemelding som aksepteres som gyldig fravær, og som gir mulighet for å ta tilsvarende modul senere. Kursavgift vil ikke bli kreditert. Dersom kandidaten avslutter studiet og veiledningen, har vedkommende ansvar for at semesteravgiften i sin helhet blir betalt det året man sier fra seg plassen. De gjenværende kandidatene må betale de økte kostnadene for videre gruppeveiledning dersom det ikke kommer inn en ny kandidat.

## **Forbehold om endringer**

Norsk Forum for Skjematerapi forbeholder seg retten til å gjøre nødvendige justeringer av programmet i programperioden. Dersom de økonomiske forutsetningene endres i programperioden, kan Norsk Forum for Skjematerapi justere programavgiften. Vi forbeholder seg retten til å avlyse utdanningen ved for få påmeldte.

**Spesialiseringsprogram i psykoterapi med fordypning i skjemat terapi ved Norsk Forum for Skjematerapi i samarbeid med Norsk Forening for Kognitiv Terapi**

**KONTRAKT med**

.....(kandidat)

Gjelder for spesialiseringsprogram i psykoterapi med fordypning i skjemat terapi 15.03.23 - 21.11.25

Kursansvarlig: Erlend Aschehoug

Jeg er kjent med innholdet i denne kontrakten og takker ja til plass på spesialistutdanning i skjemat terapi.

Sted ..... Dato .....

Kandidatens signatur: .....