

Innhold

The Schema Therapy (ST) Mode model is well suited to the eating disordered population, particularly those with complex problems, rigid personality traits & interpersonal difficulties. Schema Therapy (ST) is an integrative therapeutic approach aimed at treating those with entrenched interpersonal, self-identity and characterological difficulties. One of the focal guiding strategies in ST is the development of a formulation & treatment plan which links early origins & underlying functions of eating disorders with current symptoms. This model addresses change not only at an intellectual/ cognitive level, but also incorporates techniques that lead to emotional & behavioural change. ST techniques specifically target the rigid belief systems & high levels of avoidance characteristic of both characterological disorders & complex eating disorders that frequently interfere with progress in traditional treatments. A preliminary RCT that compared short-term ST with CBT for bulimic disorders found equivalent outcomes, indicating its potential value as a standard treatment for this population (McIntosh et al., 2016).

THIS WORKSHOP WILL COVER:

- Key features of the Schema Therapy Model & rationale for application with eating disorders
- Strategies for change, with an emphasis on deeper level change with core beliefs/schemas
- Preliminary evidence for the Schema Therapy model with eating disorders
- An opportunity to practice using powerful methods of addressing the 'Anorexic Voice'
- Case study examples to enable participants to consider how they could apply schema change techniques with complex eating disorder clients
- Opportunity to think about how you could apply schema change techniques with your own complex eating disorder clients.

Praktisk informasjon

Dato

14. oktober - 15. oktober 2021

Sted

Gjestehuset Lovisenberg
Lovisenberggaten 15a
Oslo

Påmelding og pris

Kursavgift: 5. 000,- (lunsj inkludert begge dager)

Påmelding gjøres på nettsiden www.kognitiv.no eller www.psykologbehandling.no

Frist for påmelding er **15. september 2020**

Godkjenning

Norsk Psykologforening har godkjent kurset med 16 timer vedlikeholdsaktivitet i spesialistutdanningen. Kurset inngår i utdanningsprogrammet i skjemat terapi som er godkjent som fordypningsprogram i spesialiteten psykoterapi.

Kurset vil bli søkt godkjent som valgfritt spesialist- og etterutdanningskurs av Spesialitetskomiteen i psykiatri og av Spesialitetskomiteen i allmennmedisin.

Anbefalt litteratur

Perris, P., Gyllenhammar, C (2016). Schematerapi: en klinikers handbok & en terapiberättelse, Natur och kultur akademiska

Rafaeli, E., Bernstein, D,& Young, J. (2010). Schema Therapy: Distinctive Features. London: Routledge (Book)

Schema Therapy for Eating Disorders



International Society of
Schema Therapy



Susan Simpson



Dr. Susan Simpson is a Clinical Psychologist who has specialised in Schema Therapy for complex eating disorders over the past 20 years. She currently works in an NHS inpatient eating disorders unit near Edinburgh, Scotland. She is director of Schema Therapy Scotland and regularly runs Schema Therapy workshops throughout Europe and Australasia. She is part of an international research group which is currently investigating the effectiveness of Schema Therapy for eating disorders. She has published several research papers on the schema therapy model applied to a range of clinical populations, and has presented her findings at national and international conferences. She is co-author/editor of the first book on Schema Therapy for Eating Disorders, published by Routledge in 2019.

Agenda torsdag 14. oktober 2021

- 09.00 - 10.00: Registrering
- 10.00 - 11.30: Introduction (Gaps in Eating Disorder evidence base, Comorbidity and complexity in Eating Disorders, Rationale for Schema Therapy for Eating Disorders & Preliminary evidence of Schema Therapy for Eating Disorders)
- 11.30 - 12.30: Lunsj
- 12.30- 14.00: Review of the basics of schema mode therapy & how it can be applied to eating disorders – with case example
- 14.00 - 14.15: Pause
- 14.15 - 15.45: Schema assessment & education
- 15.45 - 16.00: Pause
- 16.00 - 17.30: - Group Exercise: Develop a schema/ mode flashcard for Eating Disorders

Agenda fredag 15. oktober 2021

- 08.00 - 09.00: Registrering
- 09.00 - 10.30: Group Exercise: Fighting the Inner Critic
- 10.30 - 10.45: Pause
- 10.45 - 12.15: Group Exercise: Bypassing the Overcontroller mode (therapist plays Vulnerable Child) & (therapist plays Devil's Advocate)
- 12.15 - 13.15: Lunsj
- 13.15 - 14.45: Group Exercise: Imagery Rescripting: Bypassing the Overcontroller Mode & Future-focused imagery
- 14.45 - 15.00: Pause
- 15.00 - 16.30: Common pitfalls and issues, Questions & opportunity to discuss cases

Hva er skjemat terapi?

Skjematerapi er en integrativ psykoterapimodell som kombinerer elementer fra tilknytningsteori, psykodynamisk terapi, gestaltterapi, emosjonsfokuseret terapi og kognitiv atferdsterapi (Vreeswijk, Broersen & Nadort, 2012). Det er en utbredt terapitilnærming som stadig har fått nye anvendelser, og den benyttes i dag overfor barn, ungdom og voksne og gis i form av individualterapi, parterapi, familieterapi og gruppeterapi. Den benyttes også i kriminalomsorgen. Skjematerapi ble utviklet av den amerikanske psykologen Dr. Jeffrey Young på midten av 1980-tallet, i 1990 benevnt skjemasbasert terapi, senere skjemat terapi. Forskningsmessig har skjemat terapi blitt viet stor interesse siden begynnelsen av 2000-tallet. Både de grunnleggende teoretiske begrepene og effektene av klinisk behandling har blitt studert. Forskning viser at skjemat terapi er meget godt egnet i forhold til behandling av personlighetsforstyrrelser generelt, og emosjonelt ustabil personlighetsforstyrrelse spesielt. Skjematerapi er videre en evidensbasert terapitilnærming i forhold til kompliserte psykiatriske tilstander som rusavhengighet, spiseforstyrrelser, angstlidelser og depresjoner

Norsk forum for skjemat terapi

Norsk forum for skjemat terapi er for terapeuter som ønsker å utvikle og fremme skjemat terapi i Norge. Vi er en tverrfaglig interesseorganisasjon og et fagnettverk i Norsk forening for kognitiv terapi. Dersom du ønsker å ta del i en spennende terapibevegelse kan du kontakte oss på e - post: erlend@psykologbehandling.no