

Toårig sertifiseringsprogram i skjemat terapi ved  
Norsk Forum for Skjematerapi i samarbeid med  
Norsk Forening for Kognitiv Terapi

KONTRAKT med

.....(kandidat)

Gjelder for internasjonalt sertifiseringsprogram i skjemat terapi i perioden 23.05.19 - 24.04.20

Kursleder: Erlend Aschehoug

## Målsetting med utdanningen

Sertifiseringsprogrammet skal gi kompetanse i å anvende skjemat terapi i selvstendig terapeutisk arbeid med voksne. Etter endt utdanning har kandidaten en internasjonal sertifisering i skjemat terapi, enten på standardnivå eller avansert nivå. En standard sertifisering innebærer at kandidaten har kompetanse til å utøve skjemat terapi, delta i forskningprosjekter samt å gi undervisning eller veiledning overfor kandidater som tar standard sertifisering. Med standard sertifisering har man ikke anledning til å lede utdanningsprogrammer, virke som sensor eller tilby veiledning ved spesielt utfordrende og vanskelige pasientkasi. En avansert sertifisering innebærer at kandidaten har kompetanse til å gi skjemat terapi innenfor et bredt spekter av psykisk lidelse og interpersonlige problemer, delta i forskningprosjekter samt å veilede, undervise og virke som sensor i skjemat terapi. Veiledningen inngår som viktig element i studiet i tillegg til teoretisk undervisning og øvelser.

## Krav og gjennomføring

Sertifiseringsprogrammet består av totalt 8 kursmoduler. Noen moduler er obligatoriske (kjernemoduler), mens andre er valgfrie med tanke på sertifisering. I tillegg til kurs kreves det 20 timers veiledning av godkjent veileder for standard sertifisering og 40 timers veiledning for avansert sertifisering.

International Society of Schema Therapy (ISST) har utviklet bestemte retningslinjer for hvordan antall timer gruppeveiledning konverteres til godkjent veiledning for hver enkelt deltager. Dette avhenger av gruppens størrelse. For hver veiledningstime i gruppe får hver enkelt deltager godskrevet følgende i forhold til gruppestørrelse: 2 deltagere i gruppen = 36 minutter hver, 3 deltagere i gruppen = 28 minutter hver, 4 deltagere i gruppen = 24 minutter hver, 5 deltagere i gruppen = 22 minutter hver, og ved 6 deltagere i gruppen = 20 minutter hver.

Veiledningen skal i hovedsak gis i forhold til opptak som kandidaten har gjort av egne terapier. Veileder vil vurdere hvert opptak ved hjelp av Schema Therapist Competency Rating Scale (STCRS). Veiledningen går kontinuerlig gjennom utdanningen med oppstart i første semester. Tidspunkt og sted for veiledningen bestemmes av veileder. Det forutsettes oppstart av veiledning i løpet av 1. semester. Dersom spesielle forhold gjør dette problematisk, kan det godtas at veileder starter i løpet av 2. semester.

For godkjenning og kursbevis, kreves det deltagelse på minst 7 moduler (alle kjernemoduler må være gjennomført) og 100 % gjennomført veiledning samt bestått eksamen. Kompensasjon ved fravær fra gruppeveiledning kan gis gjennom individuell veiledning etter avtale med veileder. Ved slik ekstra-veiledning har kandidaten ansvar for at veileder får betalt.

Dersom kandidat avslutter studiet og veiledningen uten gyldig forfall (dokumentasjon i form av legeattest), har vedkommende ansvar for at hele seminaravgiften blir betalt, samt at veileder får betalt som ved fullført veiledning. Dersom kandidat må avslutte studiet og har gyldig grunn, må de gjenværende kandidater dekke kostnadene for videre veiledning. Videre må kandidat betale kursavgift for gjennomførte kurs tilsvarende kr 5 000,- pr. kursmodul.

## Krav til kandidaten

Kandidaten må ha pasient(er) poliklinisk i skjemat terapi under hele utdanningen. Kandidaten må kunne ta terapitimene opp på video eller lydopptak, og legge de frem i veiledningen. Kandidaten skal ha sett gjennom opptaket og skrive et refleksjonsnotat i forkant av veiledningen. Det må innhentes skriftlig informert samtykke til videoopptak fra pasienten. Opptakene må oppbevares i h.h.t. Forskrift om pasientjournal (<http://www.lovdato.no/cgi-wift/ldles?doc=/sf/sf/sf-20001221-1385.htm>). Utdanningsinstitusjonene har ansvar for at sikkert arkiveringssystem opprettes. Opptakene makuleres etter bruk, så fremt ikke annet er avtalt skriftlig med pasienten.

Kandidaten har ansvar for å anskaffe og lese litteratur i h.h.t. litteraturlisten, samt gjennomgå eventuell litteratur utlevert av foreleser.

## Kursavgift og veiledning

Påmelding skjer samlet til hele sertifiseringsprogrammet og er bindende. Kursavgiften faktureres i forkant av hvert semester. Avmeldingsfrist er 01.05.2019. Ved avmelding etter denne fristen, må programavgiften betales.

Pris for undervisning er kr 9.000 hvert semester, totalt kr 36 000 for 8 kursmoduler, det vil si 19 kursdager. Lunsj er inkludert.

Veiledning faktureres separat med kr 1 200,- pr. time som fordeles på antall kandidater ved gruppeveiledning (maksimalt 4 kandidater i en gruppe). Dersom man ønsker at veileder skal gå igjennom opptak på forhånd koster dette kr 900,- pr. opptak. Eventuelle reiseutgifter for veileder må dekkes av deltagerne. Betalingsmåte avtales mellom kandidat og veileder. Det blir sendt en samlet faktura for veiledning i forkant av hvert semester.

Dersom kandidaten avslutter studiet og veiledningen, har vedkommende ansvar for at kursavgiften i sin helhet blir betalt det året man sier fra seg plassen. De gjenværende kandidatene må betale de økte kostnadene for videre gruppeveiledning dersom det ikke kommer inn en ny kandidat.

## Fravær

Det er kun fravær med sykemelding som aksepteres som gyldig fravær.

## Forbehold om endringer

Klinikk for psykologbehandling ivaretar de administrative sidene ved utdanningsprogrammet. Norsk Forum for Skjematerapi forbeholder seg retten til å gjøre nødvendige justeringer av programmet i programperioden. Dersom de økonomiske forutsetningene endres i programperioden, kan Norsk Forum for Skjematerapi justere programavgiften. Norsk Forum for Skjematerapi forbeholder seg retten til å avlyse utdanningen ved for få påmeldte.

Norsk Forum for Skjematerapi vil på sin side forplikte seg til å følge ovennevnte avtale for program som tilbys.



**Internasjonalt sertifiseringsprogram i skjemat terapi ved Norsk Forum for Skjematerapi i samarbeid med Norsk Forening for Kognitiv Terapi**

**KONTRAKT med**

.....(kandidat)

Gjelder for internasjonalt sertifiseringsprogram i skjemat terapi i perioden 23.05.19 - 24.04.20

Kursleder: Erlend Aschehoug

Jeg er kjent med innholdet i denne kontrakten, og takker ja til plass ved sertifiseringsprogrammet i skjemat terapi.

Sted ..... Dato .....

Kandidatens signatur: .....