Innhold

Schematerapi är en transdiagnostisk modell för behandling av relationsproblem, komplexa symtom- och personlighetsstörningar. Den har sitt ursprung i KBT, men integrerar även teorier och metodik från andra terapiskolor.
Här har man en större förståelse för uppväxten och vad den har haft för konsekvenser för vårt beteende. Många utvecklar strategier för att undvika att hantera svåra känslomässiga lägen. Kursen lär ut en systematisk tillämpning av centrala schematerapeutisk interventioner för att ta sig förbi dysfunktionell coping (interpersonell förändring), åstadkomma intrapsykisk förändring (schemaläkning), samt förändring av dysfunktionella livssammanhang (”livsklistret”). Undervisningen bygger på att deltagarna arbetar med egna scheman och modes i parövningar.

Målsetting

- Att känna igen och bemöta de tre huvudgrupperna av copingmodes:
  - Undvikande copingmodes
  - Resignerande copingmodes
  - Överkompenserande copingmodes
- Central intervention för bemötande: Empatisk konfrontation
- Att bemöta internaliserat förälder mode
  - Central intervention: två-/flerstolsövningar

Praktisk informasjon

Dato
Våren 2019 (eksakt dato kommer senere)

Sted
Gjestehuset Lovisenberg
Lovisenberggaten 15a
Oslo

Påmelding og pris
Kursavgift: 5. 000,- (lunsj inkludert begge dager)

Påmelding gjøres på nettsiden www.kognitiv.no eller www.psykologbehandling.no

Frist for påmelding er **01. januar 2019**

Godkjenning
Norsk Psykologforening har godkjent kurset med 16 timer vedlikeholdsaktivitet i spesialistutdanningen. Kurset inngår i utdanningsprogrammet i skjematerapi som er godkjent som fordypningsprogram i spesialiteten psykoterapi.

Kurset vil bli søkt godkjent som valgfritt spesialist- og etterutdanningskurs av Spesialitetskomiteen i psykiatri og av Spesialitetskomiteen i allmennmedisin.

Anbefalt litteratur

Perris, P., Gyllenhammar, C (2016). Schematerapi: en klinikers handbok & en terapiberättelse, Natur och kultur akademiska

Rafaeli, E., Bernstein, D,& Young, J. (2010). Schema Therapy: Distinctive Features. London: Routledge (Book)

Arntz, A. & Genderen, H. van (2009). Schema Therapy for Borderline Personality Disorder.

Ferdighetstrening i skjematerapi - Kurs 1

ISST

International Society of Schema Therapy

Poul Perris

Poul Perris är leg läkare, psykoterapeut och handledare, samt rektor vid Svenska Institutet för Kognitiv Psykoterapi, Stockholm. Poul Perris är utbildad i schematerapi hos Dr. Jeffrey Young och är certifierad både som individual och par-terapeut.

Poul Perris är sedan många år en flitigt anlitad föreläsare med behandling av personlighetsrelaterade störningar, föräldraskap och par-terapi som sina specialområden. Han är ”Founding President” av ISST, den internationella schematerapiföreningen, samt Ordförande för den svenska KBT-föreningen, sfKBT.

2012 kunde man se Poul Perris som par-terapeut i SVT-serien ”Par i Terapi” och 2015 medverkade han i SVT-serien ”Nyfiken på Partiledaren” där han intervjuade Sveriges samtliga partiledare inför riksdagsvalet om deras personliga drivkrafter och värderingar.

Agenda torsdag våren 2019

09.00 - 10.00: Registrering
10.00 - 17.00: Ferdighetstrening

Agenda fredag våren 2019

08.00 - 09.00: Registrering
09.00 - 16.00: Ferdighetstrening

Hva er skjematerapi?

Skjematerapi er en integrativ psykoterapimodell som kombinerer elementer fra tilknytningsteori, psykodynamisk terapi, gestaltterapi, emosjonsfokusert terapi og kognitiv atferdsterapi (Vreeswijk, Broersen & Nadort, 2012). Det er en utbredt terapitilnærming som stadig har fått nye anvendelser, og den benyttes i dag overfor barn, ungdom og voksne og gis i form av individualterapi, parterapi, familieterapi og gruppeterapi.
Den benyttes også i kriminalomsorgen. Skjematerapi ble utviklet av den amerikanske psykologen Dr. Jeffrey Young på midten av 1980-tallet, i 1990 benevnt skjemabasert terapi, senere skjematerapi. Forskningsmessig har skjematerapi blitt viet stor interesse siden begynnelsen av 2000-tallet. Både de grunnleggende teoretiske begrepene og effektene av klinisk behandling har blitt studert. Forskning viser at skjematerapi er meget godt egnet i forhold til behandling av personlighetsforstyrrelser generelt, og emosjonelt ustabil personlighetsforstyrrelse spesielt. Skjematerapi er videre en evidensbasert terapitilnærming i forhold til kompliserte psykiatriske tilstander som rusavhengighet, spiseforstyrrelser, angstlidelser og depresjoner

Norsk forum for skjematerapi

Norsk forum for skjematerapi er for terapeuter som ønsker å utvikle og fremme skjematerapi i Norge. Vi er en tverrfaglig interesseorganisasjon og et fagnettverk i Norsk forening for kognitiv terapi. Dersom du ønsker å ta del i en spennende terapibevegelse kan du kontakte oss på e - post: erlend@psykologbehandling.no