

Sertifiseringsprogram

Utdanningen består av totalt 8 kursmoduler over to år.

I tillegg kommer enten 20 timer veiledning for standard sertifisering eller 40 timer veiledning for avansert sertifisering. Alle som deltar i sertifiseringsprogrammet vil bli tildelt veiledere. Veiledningen skal i hovedsak gis i forhold til opptak som kandidaten har gjort av egen terapi.

Til eksamen sendes kasusformulering og videoopptak inn til en uavhengig sensor. Etter endt utdanning og bestått eksamen har kandidaten en internasjonal sertifisering i skjemat terapi, enten på standardnivå eller avansert nivå.

Temaer i undervisning

Teoretisk modell: Innføring i grunnmodellen, definisjon av tidlig, uhensiktsmessig skjema og gjennomgang av de 18 spesifikke skjemaene slik de er definert av Jeffrey Young, definisjon av uhensiktsmessige mestringsstrategier (Maladaptive Coping Styles), definisjon av modus.

Kasusformulering: Ulike tilnæringsmåter for å identifisere og aktivisere skjema, uhensiktsmessig coping og modus, skåring og tolking av spørreskjemaer, psykoedukasjon og kasusformulering.

Kognitive intervensjoner: Bruk av sokratiske metode i endringsarbeid, validitetstesting og skjemadialog,

Følelsesfokusede intervensjoner: Bearbeiding av følelser ved hjelp av visualiseringsøvelser, dialog - teknikker, ventiler og ekspressiv skriving.

Relasjonelle intervensjoner: Avgrenset nyomsorg (limited reparenting), empatisk konfrontering, identifisere og utforske tidlig, uhensiktsmessige skjemaer når de blir aktivert i terapirelasjonen, terapeutens egne skjemaer.

Atferdsfokusede intervensjoner: Atferdsekspeserimenter, overkomme unngåelse, valg av partner.

Modusarbeid: Identifisering av modus, oversikt over vanlige modi ved ulike personlighetsforstyrrelser, gjennomgang av forskjellige intervensjoner og teknikker når man arbeider med modus, detaljert behandlingsmanual for emosjonelt ustabil personlighetsforstyrrelse.

Praktisk informasjon

Opptakskriterier

3 - årig helse - og sosialfaglig høyskoleutdanning eller embetseksamen som lege eller psykolog.

Søkere må minst ha tre års erfaring fra klinisk praksis.

Aktivt arbeid med samme pasienter over tid under utdanningen.

Godkjennelse av utdanningen

Godkjent deltagelse ved utdanningsprogrammet og 100 % fullført veiledning samt bestått eksamen honoreres med internasjonal sertifisering i skjemat terapi.

Påmelding og pris

Kursavgift for sertifiseringsprogrammet er kr 28 000 (7. 000 pr semester). Dette dekker alle kursmoduler. Kursene holdes i Oslo. Veiledningsutgifter og utgifter i forbindelse med eksamen kommer i tillegg.

Dersom du ikke ønsker å sertifisere deg er det mulig å ta enkeltstående kurs. Hvert kurs koster da kr 4. 000.

Påmelding til sertifiseringsprogrammet (maks 20 deltagere) og enkeltstående kurs gjøres på nettsiden www.kognitiv.no eller www.psykologbehandling.no

Påmeldingsfrist for deltagelse i sertifiseringsprogrammet er **15. januar 2016.**

Pensumliste

Young, J.E., Klosko, J.S., & Weishaar, M.E. (2003). Schema therapy. A practitioner's guide. New York: The Guilford Press.

Young, J.E., & Klosko, J.S. (2002). Gjenvinn livet ditt - hvordan bryte ut av negative mønstre og ha det bra med deg selv igjen. Ananke Norge (Bestilles på post@ananke.no).

Rafaeli, E., Bernstein, D., & Young, J. (2010). Schema Therapy: Distinctive Features. London: Routledge (Book)

Arntz, A. & Genderen, H. van (2009). Schema Therapy for Borderline Personality Disorder.

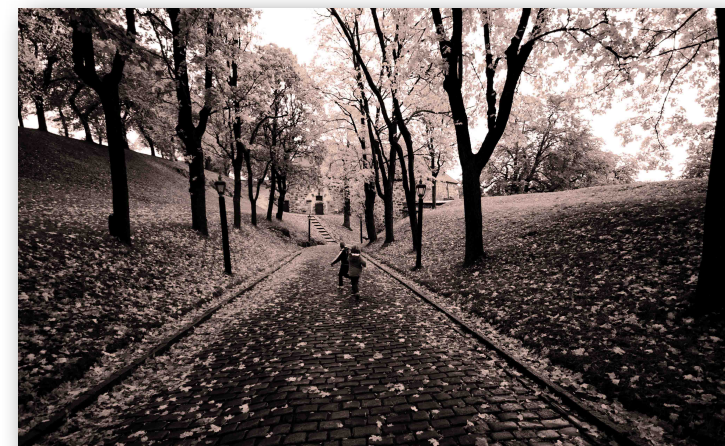
Arntz, A. & Jacob, G. (2013). Schema Therapy in Practice: An Introductory Guide to the Schema Mode Approach

Vreeswijk, M. van, Broersen, J. & Nadort, M. (2012). The Wiley - Blackwell Handbook of Schema Therapy

Toårig internasjonalt sertifiseringsprogram i skjemat terapi



INTERNATIONAL SOCIETY OF
SCHEMA THERAPY



Moduler i utdanningen

Sertifiseringsprogram i skjemat terapi 2016 - 2017
<i>Modul 1: Innføring i skjemat terapi (kjernemodul) Erlend Aschehoug Torsdag 18.02.16: Kl. 10.00 - 17.00 Fredag 19.02.16 Kl. 09.00 - 16.00</i>
<i>Modul 2: Kasusformulering i skjemat terapi (kjernemodul) Erlend Aschehoug Torsdag 02.06.16: Kl. 10.00 - 17.00 Fredag 03.06.16: Kl. 09.00 - 16.00</i>
<i>Modul 3: Modusarbeid (kjernemodul) Marit Olsen Torsdag 15.09.16: Kl. 10.00 - 17.00 Fredag 16.09.16: Kl. 09.00 - 16.00</i>
<i>Modul 4: Skjemat terapi ved emosjonelt ustabil personlighetsforstyrrelse (kjernemodul) Poul Perris Torsdag 17.11.16: Kl. 10.00 - 17.00 Fredag 18.11.16: Kl. 09.00 - 16.00</i>
<i>Modul 5: Empatisk konfrontering og avgrenset nyomsorg (kjernemodul) Neele Reiss og Friederike Vogel Kurset holdes i løpet av vinteren 2017. Endelig dato settes i løpet av januar/februar 2016.</i>
<i>Modul 6: Transformational Chairwork Scott Kellogg Torsdag 08.06.17: Kl. 10.00 - 17.00 Fredag 09.06.17: Kl. 09.00 - 16.00</i>
<i>Modul 7: How to Strengthen the Healthy Adult by Using Mindfulness and ACT. Pierre Cousineau Torsdag 07.09.17: Kl. 10.00 - 17.00 Fredag 08.09.17: Kl. 09.00 - 16.00</i>
<i>Modul 8: Difficult Therapy Situations – the Concept of the „Sphere of emotional resonance“. Lukas Nissen Torsdag 09.11.17: Kl. 10.00 - 17.00 Fredag 10.11.17: Kl. 09.00 - 16.00</i>

Veiledning

Veiledning er en vesentlig del av utdanningen.

Enten 20 timer veiledning hos godkjent veileder for standard sertifisering eller 40 timer veiledning hos godkjent veileder for avansert sertifisering. ISST har utviklet bestemte retningslinjer for hvordan antall timer gruppeveiledning konverteres til godkjent veiledning for hver enkelt deltager. Dette avhenger av gruppens størrelse.

Veiledningen skal i hovedsak gis i forhold til opptak som terapeuten har gjort av egen terapi.

Veileder vil vurdere hvert opptak ved hjelp av Schema Therapist Competency Rating Scale (STCRS).

Kollegaveiledning

I sertifiseringsprogrammet er det lagt opp til kollegaveiledning. Hensikten er at du som kandidat skal ha en av de andre kandidatene på ditt kull å lære sammen med. Det vil bidra til økt motivasjon og bedre læring.

Alle deltagere får tildelt en studiepartner. Dere to jobber i team med å oppmuntre og veilede hverandre til personlig og profesjonell utvikling.

Kollegaveiledningen kan foregå via telefon eller skype, og varighet er 50 minutter per gang. Dere vil få et skjema hvor dere fører en kort logg over møtene i form av stikkord om tema for kollegaveiledningen, utbytte av samtalen og dato. Kravet er minimum tre møter per semester.

På den første samlingen vil du møte din studiepartner, og det avsettes tid for at dere skal bli litt kjent med hverandre og hvor dere kan avtale tidspunkt for første møte.

På hver samling vil vi følge opp hvordan det går med kollegaveiledning, dele erfaringer og gi hverandre innspill om hvordan dere kan bruke denne tiden på best mulig måte.

Hva er skjemat terapi?

Skjemat terapi er en terapeutisk tilnærming utviklet av Jeffrey Young. Terapiformen er spesielt egnet for langvarige, personlighetsrelaterte problemer som har sine røtter i tidlige relasjoner fra ens barndom og oppvekst. Skjemat terapi er en integrativ psykoterapimodell som integrerer elementer fra tilknytningsteori, psykodynamisk terapi, gestaltterapi, emosjonsfokusert terapi og kognitiv atferdsterapi. Forskning viser at skjemat terapi er spesielt godt egnet i forhold til behandling av personlighetsforstyrrelser generelt.

Kort om utdanningen

To årig sertifiseringsprogram for psykologer, leger og annet helsepersonell arrangert av Norsk Forum for skjemat terapi i samarbeid med Norsk Forening for Kognitiv terapi. Programmet følger International Society of Schema Therapy (ISST) sine standarder for sertifisering slik at man mottar en internasjonal sertifisering i skjemat terapi etter endt utdanning.

Godkjenning

Norsk Psykologforening har godkjent utdanningen med 128 timer vedlikeholdsaktivitet i spesialistutdanningen, og veiledningen er godkjent med inntil 60 timer som ledd i spesialisering. Kursmodulene vil bli søkt godkjent som emnekurs i psykiatri til videre- og etterutdanning av Spesialitetskomiteen i allmennmedisin og som valgfritt spesialist- og etterutdanningskurs av Spesialitetskomiteen i psykiatri.

Foto: André Clemetsen