

Toårig sertifiseringsprogram i skjemat terapi ved
Norsk forum for skjemat terapi i samarbeid med
Norsk forening for kognitiv terapi

KONTRAKT med

.....(kandidat)

Gjelder for internasjonalt sertifiseringsprogram i skjemat terapi, i perioden 18.02.16 - 10.11.17

Kursleder: Erlend Aschehoug

Målsetting med utdanningen

Sertifiseringsprogrammet skal gi kompetanse i å anvende skjemat terapi i selvstendig terapeutisk arbeid med voksne. Etter endt utdanning har kandidaten en internasjonal sertifisering i skjemat terapi, enten på standardnivå eller avansert nivå. En standard sertifisering innebærer at kandidaten har kompetanse til å utøve skjemat terapi, delta i forskningprosjekter samt å gi undervisning eller veiledning overfor kandidater som tar standard sertifisering. Med standard sertifisering har man ikke anledning til å lede utdanningsprogrammer, virke som sensor eller tilby veiledning ved spesielt utfordrende og vanskelige pasientkasi. En avansert sertifisering innebærer at kandidaten har kompetanse til å gi skjemat terapi innenfor et bredt spekter av psykisk lidelse og interpersonlige problemer, delta i forskningprosjekter samt å veilede, undervise og virke som sensor i skjemat terapi. Veiledningen inngår som viktig element i studiet i tillegg til teoretisk undervisning og øvelser.

Krav og gjennomføring

Sertifiseringsprogrammet består av totalt 8 kursmoduler. Noen moduler er obligatoriske (kjernemoduler), mens andre er valgfrie med tanke på sertifisering. I tillegg til kurs kreves det 20 timers veiledning av godkjent veileder for standard sertifisering og 40 timers veiledning for avansert sertifisering.

International Society of Schema Therapy (ISST) har utviklet bestemte retningslinjer for hvordan antall timer gruppeveiledning konverteres til godkjent veiledning for hver enkelt deltager. Dette avhenger av gruppens størrelse. For hver veiledningstime i gruppe får hver enkelt deltager godskrevet følgende i forhold til gruppestørrelse: 2 deltagere i gruppen = 36 minutter hver, 3 deltagere i gruppen = 28 minutter hver, 4 deltagere i gruppen = 24 minutter hver, 5 deltagere i gruppen = 22 minutter hver, og ved 6 deltagere i gruppen = 20 minutter hver.

Veiledningen skal i hovedsak gis i forhold til opptak som terapeuten har gjort av egen terapi. Veileder vil vurdere hvert opptak ved hjelp av Schema Therapist Competency Rating Scale (STCRS). Veiledningen går kontinuerlig gjennom utdanningen med oppstart i første semester. Tidspunkt og sted for veiledningen bestemmes av veileder. Det forutsettes oppstart av veiledning i løpet av 1. semester. Dersom spesielle forhold gjør dette problematisk, kan det godtas at veileder starter i løpet av 2. semester.

For godkjenning og kursbevis, kreves det deltagelse på minst 7 moduler og 100 % gjennomført veiledning samt bestått eksamen. Kompensasjon ved fravær fra gruppeveiledning kan gis gjennom individuell veiledning etter avtale med veileder. Ved slik ekstra-veiledning har kandidaten ansvar for at veileder får betalt.

Dersom kandidat avslutter studiet og veiledningen uten gyldig forfall (dokumentasjon i form av legeattest eller attest fra arbeidsgiver som viser til særskilte forhold i arbeidssituasjonen), har vedkommende ansvar for at hele seminaravgiften blir betalt, samt at veileder får betalt som ved fullført veiledning. Dersom kandidat må avslutte studiet og har gyldig grunn, må de gjenværende kandidater dekke kostnadene for videre veiledning. Videre må kandidat betale kursavgift for gjennomførte kurs tilsvarende kr 4 000,- pr. kursmodul.

Krav til kandidat:

Kandidaten må ha pasient(er) poliklinisk i skjemat terapi under hele utdanningen. Kandidaten må kunne ta terapitimene opp på video eller lydopptak, og legge de frem i veiledningen. Kandidaten skal ha sett gjennom opptaket og skrive et refleksjonsnotat i forkant av veiledningen. Det må innhentes skriftlig informert samtykke til videoopptak fra pasienten. Forslag til samtykkeerklæring er vedlagt. Opptakene må oppbevares i h.h.t. Forskrift om pasientjournal (<http://www.lovdatab.no/cgi-wift/ldles?doc=/sf/sf/sf-20001221-1385.html>). Utdanningsinstitusjonene har ansvar for at sikkert arkiveringssystem opprettes. Opptakene makuleres etter bruk, så fremt ikke annet er avtalt skriftlig med pasienten.

Kandidaten har ansvar for å anskaffe og lese litteratur i h.h.t. litteraturlisten, samt gjennomgå eventuell litteratur utlevert av foreleser.

Betaling

Semesteravgift:

Pr. semester: kr. 7.000,- (totalt 28 000 kroner for 8 kursmoduler).

Veiledningsutgifter:

Kr. 1200,- pr. veiledningstime som fordeles på antall deltagere ved gruppeveiledning. Dersom man ønsker at veileder skal gå igjennom opptak på forhånd koster dette kr. 900,- pr opptak. Eventuelle reiseutgifter for veileder må dekkes av deltagerne. Betalingsmåte avtales mellom kandidat og veileder.



INTERNATIONAL SOCIETY OF
SCHEMA THERAPY

Internasjonalt sertifiseringsprogram i skjematerapi ved Norsk forum for skjematerapi i samarbeid med Norsk forening for kognitiv terapi

KONTRAKT med

.....(kandidat)

Gjelder for internasjonalt sertifiseringsprogram i skjematerapi, i perioden 18.02.16 - 10.11.17.

Kursleder: Erlend Aschehoug

Jeg er kjent med innholdet i denne kontrakten, og takker ja til plass ved sertifiseringsprogrammet i skjematerapi.

Sted Dato

Kandidatens signatur: