

Innhold

Drawing on the clinical wisdom and practice of a wide range of Gestalt and integrative psychotherapists, the Transformational Chairwork Workshop is designed to introduce therapists to the art and science of Chairwork or psychotherapeutic dialogues in an active, creative, and clinically-useful manner.

Using didactic presentations, role-plays, and live demonstrations, participants will learn how to use this technique to address several common clinical situations:

1. Making Decisions;
2. Resolving Loss, Grief, and Unfinished Business;
3. Countertransference/Coping with Difficult Relationships.
4. Working with Addictive Disorders;
5. Healing from Abuse and Interpersonal Trauma; and
6. Engaging the Inner Critic/Increasing Self-Compassion

Praktisk informasjon

Dato

08. juni - 09. juni 2017

Sted

NFKT

Pilestredet 75c

Oslo

Påmelding og pris

Kursavgift: 4. 000,- (inkluderer lunsj begge dager)!

Kurset arrangeres av av Norsk Forum for skjematapi i samarbeid med Norsk Forening for Kognitiv terapi.

Påmelding gjøres enten på nettsiden til Norsk forening for kognitiv terapi www.kognitiv.no (først gå til utdanningsprogram, deretter se under fagnettverk) eller www.psykologbehandling.no

Frist for påmelding er **10. mai 2017**

Godkjenning

Norsk Psykologforening har godkjent kurset med 16 timer vedlikeholdsaktivitet i spesialistutdanningen.

Kurset vil bli søkt godkjent som valgfritt spesialist- og etterutdanningskurs av Spesialitetskomiteen i psykiatri og allmenmedisin i Norsk Legeforening.

Anbefalt litteratur

Kellogg, S. (2014). Transformational Chairwork: Using Psychotherapeutic Dialogues in Clinical Practice. Lanham, MD: Rowman & Littlefield

Kellogg, S. H. (2004). Dialogical encounters: Contemporary perspectives on "chairwork" in psychotherapy. Psychotherapy: Research, Theory, Practice, Training, 41, 310-320. This can be found at: <http://transformationalchairwork.com/articles/>

Transformational Chairwork





Scott Kellogg, PhD

Dr. Scott Kellogg is a Clinical Assistant Professor in the New York University Department of Psychology and he is in private practice at The Chairwork/Schema Therapy Treatment Project.

Trained in Schema Therapy and Gestalt Therapy, he created the Transformational Chairwork approach and is currently teaching this method of psychotherapeutic dialogue to practitioners in both the United States and abroad.

In his writings, he has looked at such topics as addiction treatment, identity theory, trauma and violence, contingency management, harm reduction, and assessment. Dr. Kellogg has also written on Schema Therapy, borderline personality disorder, and the integration of Gestalt techniques in cognitive-behavioral treatment.

Agenda torsdag 08. juni 2017

- 09.30 - 10.00: Registrering.
- 10.00 - 11.00: Introductory Lecture
- 11.00 - 11.15: Group Warm-Up/Confidentiality Exercise
- 11.15 - 12.00: Demonstration
- 12.00 - 13.00: Lunsj
- 13.00 - 13.15: Deepening Techniques/Chair Placement Guidelines
- 13.15 - 14.00: Decision-Making Role-Play
- 14.00 - 14.45: Loss, Grief, Unfinished Business Role-Play
- 14.45 - 15.00: Pause
- 15.00 - 15.45: Self-Doubling Demonstration
- 15.45 - 16.30: Self-Doubling Role-Play – Countertransference/Difficult Relationships

Agenda fredag 09. juni 2017

- 09.30 - 10.00: Registrering.
- 10.00 - 10.45: Demonstration
- 10.45 - 12.00: Addiction Lecture and Motivational Role-Plays
- 12.00 - 13.00: Lunsj
- 13.00 - 13.30: Addiction/Case Consultation
- 13.30 - 14.30: Working with Trauma
- 14.30 - 14.45: Pause
- 14.45 - 15.45: Inner Critic/Self-Compassion Role-Play/Case Consultation
- 15.45 - 16.15: Demonstration
- 16.15 - 16.30: Wrap-Up and Check-Out

Hva er skjemat terapi?

Skjematerapi er spesielt godt egnet for behandling av langvarige, personlighetsrelaterte problemer som har sine røtter i tidlige relasjoner fra ens barndom og oppvekst. Skjematerapi er en integrativ psykoterapimodell som integrerer elementer fra tilknytningsteori, psykodynamisk terapi, gestaltterapi, emosjonsfokuseret terapi og kognitiv atferdssterapi.

Forskning viser at skjemat terapi er meget godt egnet i forhold til behandling av personlighetsforstyrrelser generelt, og emosjonelt ustabil personlighetsforstyrrelse spesielt. Det er også en fruktbar terapitilnærming i forhold til å motvirke tilbakefall ved depresjon, angst eller rusavhengighet.

Hvem er kurset for?

Transformational Chairwork er en revitalisering av Fritz Pearls sitt arbeid. Han brukte stoler som et virkemiddel i sin terapi. I boken «Transformational Chairwork: Using Psychotherapeutic Dialogues in Clinical Practice» som utkom i 2014 skriver Kellogg at det å arbeide med stolteknikker endret på en grunnleggende måte hans virke som terapeut. Denne metoden er virkningsfull i forhold til mange problemstillinger som terapeuter kan stå overfor. Ved hjelp av undervisning, demonstrasjoner og rollespill vil det på kurset bli gitt innføring i hvordan anvende psykoterapeutiske dialoger på en meningsfull måte. Vi vil blant annet se på vanlige terapeutiske utfordringer som: ta valg, bearbeide tap, sorg og uavklarte problemstillinger, motoverføring og det å håndtere vanskelige mellommenneskelige relasjoner, avhengighetsproblematikk, traumbearbeiding og arbeid med den indre kritiker.

Bilde forside: Tim Wallace