

Toårig sertifiseringsprogram i gruppeskjematapi ved
Norsk forum for skjematapi i samarbeid med
Norsk forening for kognitiv terapi

KONTRAKT med

.....(kandidat)

Gjelder for internasjonalt sertifiseringsprogram i gruppeskjematapi, i perioden 23.03.17 - 25.09.18

Kursleder: Erlend Aschehoug

Målsetting med utdanningen

Sertifiseringsprogrammet skal gi kompetanse i å anvende gruppeskjematerapi imed voksne. Etter endt utdanning har kandidaten en internasjonal sertifisering i gruppeskjematerapi, enten på standardnivå eller avansert nivå. En standard sertifisering innebærer at kandidaten har kompetanse til å virke som co-terapeut i gruppeskjematerapi sammen med en gruppeterapeut som har avansert sertifisering i gruppeskjematerapi eller lede gruppeskjematerapi under veiledning innenfor områder kandidaten har kompetanse. En avansert sertifisering innebærer at kandidaten har kompetanse til å lede gruppeskjematerapi med pasienter innenfor et bredt spekter av psykisk lidelse og interpersonlige problemer, delta i forskningsprosjekter samt å veilede, undervise og virke som sensor i gruppeskjematerapi. Veiledningen inngår som viktig element i studiet i tillegg til teoretisk undervisning og øvelser.

Krav og gjennomføring

Sertifiseringsprogrammet består av totalt 6 kursmoduler. I tillegg til kurs kreves det veiledning, deltagelse i egenerapi én dag og erfaring med å lede eller virke som co - terapeut i gruppeskjematerapi. 20 timers veiledning av godkjent veileder for standard sertifisering og 40 timers veiledning for avansert sertifisering.

International Society of Schema Therapy (ISST) har utviklet bestemte retningslinjer for hvordan antall timer gruppeveiledning konverteres til godkjent veiledning for hver enkelt deltager. Dette avhenger av gruppens størrelse. For hver veiledningstime i gruppe får hver enkelt deltager godskrevet følgende i forhold til gruppestørrelse: 2 deltagere i gruppen = 36 minutter hver, 3 deltagere i gruppen = 28 minutter hver, 4 deltagere i gruppen = 24 minutter hver, 5 deltagere i gruppen = 22 minutter hver. og ved 6 deltagere i gruppen = 20 minutter hver.

Veiledningen skal i hovedsak gis i forhold til opptak som terapeuten har gjort av egen gruppeterapi. Veiledningen går kontinuerlig gjennom utdanningen med oppstart i første semester. Tidspunkt og sted for veiledningen bestemmes av veileder. Det forutsettes oppstart av veiledning i løpet av 1. semester. Dersom spesielle forhold gjør dette problematisk, kan det godtas at veileder starter i løpet av 2. semester.

For godkjenning og sertifisering, kreves det deltagelse på de første 5 moduler, praksis med gruppeskjematerapi (20 gruppesesjoner for standard sertifisering og 40 gruppesesjoner for avansert sertifisering), ha gjennomført en dag med egenerapi i gruppe og 100 % gjennomført veiledning samt bestått eksamen. Kompensasjon ved fravær fra gruppeveiledning kan gis gjennom individuell veiledning etter avtale med veileder. Ved slik ekstra-veiledning har kandidaten ansvar for at veileder får betalt.

Dersom kandidat avslutter studiet og veiledningen uten gyldig forfall (dokumentasjon i form av legeattest eller attest fra arbeidsgiver som viser til særskilte forhold i arbeidssituasjonen), har vedkommende ansvar for at hele seminaravgiften blir betalt, samt at veileder får betalt som ved fullført veiledning. Dersom kandidat må avslutte studiet og har gyldig grunn, må de gjenværende kandidater dekke kostnadene for videre veiledning. Videre må kandidat betale kursavgift for gjennomførte kurs tilsvarende kr 4 000,- pr. kursmodul.

Krav til kandidat:

Kandidaten må driver grupper i skjematapi under hele utdanningen. Kandidaten må kunne ta gruppesesjonene opp på videoopptak og legge de frem i veiledningen. Kandidaten skal ha sett gjennom opptaket og skrive et refleksjonsnotat i forkant av veiledningen. Det må innhentes skriftlig informert samtykke til videoopptak fra pasienten. Forslag til samtykkeerklæring er vedlagt. Opptakene må oppbevares i h.h.t. Forskrift om pasientjournal (<http://www.lovdata.no/cgi-wift/ldles?doc=/sf/sf/sf-20001221-1385.html>). Utdanningsinstitusjonene har ansvar for at sikkert arkiveringsystem opprettes. Opptakene makuleres etter bruk, så fremt ikke annet er avtalt skriftlig med pasienten.

Kandidaten har ansvar for å anskaffe og lese litteratur i h.h.t. litteraturlisten, samt gjennomgå eventuell litteratur utlevert av foreleser.

Betaling

Semesteravgift:

Pr. semester: kr. 7.500,- (totalt 30 000 kroner for 6 kursmoduler og én dag med egenterapi).

Veiledningsutgifter:

Kr. 1200,- pr. veiledningstime som fordeles på antall deltagere ved gruppeveiledning. Dersom man ønsker at veileder skal gå igjennom opptak på forhånd koster dette kr. 900,- pr opptak. Eventuelle reiseutgifter for veileder må dekkes av deltagerne. Betalingsmåte avtales mellom kandidat og veileder.



Internasjonalt sertifiseringsprogram i gruppeskjematerapi ved Norsk forum for skjematerapi i samarbeid med Norsk forening for kognitiv terapi

KONTRAKT med

.....(kandidat)

Gjelder for internasjonalt sertifiseringsprogram i gruppeskjematerapi, i perioden 23.03.17 - 25.09.18

Kursleder: Erlend Aschehoug

Jeg er kjent med innholdet i denne kontrakten, og takker ja til plass ved sertifiseringsprogrammet i gruppeskjematerapi.

Sted Dato

Kandidatens signatur: